

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI			
	COMMEES	STE GEMME	COMMEES	COMMEES	STE GEMME	COMMEES	ST JEAN	
10h00-10h30				U5 (2018-2019) Pierre 10h-11h				
10h30-11h00								
12h30-13h30								
13h30-13h45								
13h45-14h00				U7 (2016-2017) Pierre 13h30-14h30				
14h00-14h15								
14h15-14h30								
14h30-14h45								
14h45-15h00								
15h00-15h15				U11F (2012-2013) Pierre 14h30-16h				
15h15-15h30								
15h30-15h45								
15h45-16h00								
16h00-16h15								
16h15-16h30								
16h30-16h45				U9F et U9M (2014-2015) Pierre et Bastien 16h-17h30				
16h45-17h00								
17h00-17h15								
17h15-17h30								
17h30-17h45								
17h45-18h00	U9M (2014-2015) Pierre 17h30-19h	U13F (2010-2011) Emmanuel 17h30-18h45	U11M (2012-2013) Pierre 17h30-19h	U13M (2010-2011) Jeff 17h30-19h	U11M (2012-2013) Pierre 17h30-19h	U13F (2010-2011) Emmanuel 17h30-18h45	U9F et U11F (2012 à 2015) Pierre 17h30-19h	U13M (2010-2011) Jeff 17h30-19h
18h00-18h15								
18h15-18h30								
18h30-18h45								
18h45-19h00								
19h00-19h15								
19h15-19h30	U17M1 + U17M2 (2006-2007) Pierre 19h-20h30	U15F1 et U15F2 (2008-2009) Emmanuel 18h45-20h15	U15M (2008-2009) Pierre 19h-20h30	U17M1 (2006-2007) Fred 19h-20h30	U17M2 (2006-2007) Steve 19h-20h30	U15F1 et U15F2 (2008-2009) Emmanuel 19h30-20h30		
19h30-19h45								
19h45-20h00								
20h00-20h15								
20h15-20h30								
20h30-20h45								
20h45-21h00								
21h00-21h15	Loisirs Garçons 20h30-22h	Loisirs Filles 20h15-21h45	RF3 Pierre 20h30-22h	DM2 + DM4 Henri 20h30-22h	RM1 David 20h30-22h			
21h15-21h30								
21h30-21h45								
21h45-22h00								